

3^{ème} édition
Le bien!
 dans sa vie & dans son travail

28 29 30
 ARCADIUM ANNECY
 SEPTEMBRE 2018

Et vous, quels livres ont changé votre vie ?

Organisé par
 la Fabrique des Embellies
 En partenariat avec la librairie

VENDREDI

Horaire	Titre conférence	Intervenant	salle
9h/10h30	Affronter ses peurs, c'est oser être soi-même	Paul-Henri DE LE RUE	Salle 1
9h35/9h55	Comment concilier vie professionnelle et épanouissement personnel	Sébastien COQUET	Place bonheur au travail
10h/10h40	Qualité de vie au Travail - Boostez votre entreprise et votre vie	Stéphanie CALDY	Espace ZEN
10h/10h20	Le bien-être relationnel	Céline MERLAUT	Place bonheur au travail
10h20/10h40	Massages bien-être en entreprise pour une meilleure gestion du stress et de la présence au travail	Valérie WAUGRAND	Place bonheur au travail
10h45/11h25	Méthode DISC MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX MANAGER !	Carole ANGLADE	Salle 1
10h45/11h25	Comment faire de mes émotions une force dans ma vie professionnelle ?	Julie POUSSARD	Salle 2
10h45/11h05	Management Visuel et Bien-être au travail	Emmanuel RYCKEBOER	Place bonheur au travail
11h05/11h25	Aménagement de votre espace de travail. Le Feng Shui à la rescousse !	Guillaume REY	Place bonheur au travail
11h30/12h10	Ascensions d'un alpiniste et chef d'entreprise engagé !	Luc BOISNARD	Salle 1
11h30/12h10	Etre heureux dans sa vie professionnelle en réalisant ses rêves	Christine GUINARD	Salle 2
11h30/12h10	Votre environnement professionnel : des atouts à révéler !	Corinne et Jean François Mermillod	Espace ZEN
11h30/11h50	Hypnose et phénomènes hypnotiques : théorie et pratique. Utilité en thérapie et coaching.	Adrien SAXOD	Place bonheur au travail
11h50/12h10	L'entreprise fonctionne-t-elle comme un corps que l'on peut soigner ?	Nelly LEMAR	Place bonheur au travail
12h10/12h30	Le petit-déjeuner idéal. Vivez la différence	Joelle GAY PERRET	Place bonheur au travail
12h30/13h30	Le bonheur au travail, rêve ou réalité?	Frère SAMUEL	Salle 1
13h15/13h55	Se dépasser ok, en sécurité c'est mieux !	Mariepierre VALADIER et Jenny B. - Start'in	Espace ZEN
13h20/13h40	Gérer ses rythmes en horaires de nuit & décalés	Corinne GUIZELIN	Place bonheur au travail
13h45/14h25	Les minéraux de protection	Frédérique LONGERE ROUVELET	Salle 1
13h45/14h25	Intelligence Collective, levier de réussites individuelles ou « S'épanouir personnellement en contribuant aux équipes ? »	Hendrick MONNIER	Salle 2
13h45/14h05	Osez un regard Clown pour accompagner la « trans'formation » de votre organisation !	Corinne JACOB	Place bonheur au travail
14h05/14h25	Orienter ses enfants avec plaisir	Nadia BESNARD	Place bonheur au travail
14h05/14h45	Atelier découverte LEGO® SERIOUS PLAY® : Venez réveiller votre créativité et votre imagination.	Gaëlle DUPUY	Espace ZEN
14h30/15h10	VIVRE POUR DE VRAI : LES 3 CLES DU SUCCES	Laurence ARPI	Salle 1
14h30/15h10	Tout ce que l'école ne vous a pas appris pour être heureux et réaliser vos rêves	Laurie PERSONNET	Salle 2
14h30/14h50	Grignotage au travail : je gère mes fringales !	Anne CLAUDE	Place bonheur au travail
14h50/15h10	"Envie de prendre votre juste place et de développer votre plein potentiel en tant que femme cadre en entreprise ?"	Nadège PIC	Place bonheur au travail
15h/16h30	Table ronde D-SID Frère Samuel	Frère SAMUEL - D - SID	Espace ZEN
15h15/15h55	Cohérence cardiaque : comment prévenir le stress en entreprise et gagner en efficacité ?	Tania LAFORE	Salle 1
15h15/15h55	Géobiologie solaire	Jean-Gilles DECARRE	Salle 2
15h35/15h55	La Kinésiologie, un outil facilitateur de transition	Elsa EYRAUD	Place bonheur au travail
16h/17h30	Table Ronde « Bien-être dans les TPE »	CPME	Salle 1
16h/16h40	Bien-être en entreprise : 3 clés pour passer à l'action !	Roland GRANOTTIER	Salle 2
16h/16h20	Comment concilier vie professionnelle et épanouissement personnel	Sébastien COQUET	Place bonheur au travail
16h45/17h25	Les clés pour oser être Soi AVEC les autres	Martine DUCHÊNE	Salle 2
16h45/17h05	Le fort impact de l'alimentation sur l'entreprise	Hélène ALTHERR	Place bonheur au travail
17h05/17h25	Trouver sa formule du bonheur au travail	Emilie GAUDEY/ Stéphanie SOUDAN	Place bonheur au travail