

3^{ème} édition
cest bien!
 dans sa vie & dans son travail

28 29 30
 ARCADIUM ANNECY
 SEPTEMBRE 2018

Et vous, quels livres ont changé votre vie ?

Organisé par
 la Fabrique des Embellies
 En partenariat avec la librairie

SAMEDI

Horaire	Titre conférence	Intervenant	salle
10h15/10h55	Je suis responsable de l'eau que je bois	Jean-Michel DEFRANCE	Salle 1
10h15/10h55	"La pratique du Chamanisme aujourd'hui"	Ahori, Chaman Ahori'ssant	Salle 2
10h15/10h55	J'exprime ma créativité! avec le Journal Créatif®	Magali SCANNELLA	Espace ZEN
10h15/10h35	Végétarien, végan ou omnivore? Tous différents : seul votre corps le sait!	Hélène ALTHERR	Place bonheur au travail
10h35/10h55	Le bien-être relationnel	Céline MERLAUT	Place bonheur au travail
11h/11h40	Le chemin du bonheur, d'après le livre Kilomètre ZERO	Maud ANKAOUA	Salle 1
11h/11h40	Soulagez vos Acouphènes avec la Sophrologie	Sylvie VERNEX-MARTERET	Salle 2
11h/11h40	"Bharatanatyam" - Danse classique du sud de l'Inde	Sœur Eliza LOUIS	Espace ZEN
11h/11h20	Les entrepreneurs ne sont pas des super héros	Sylviane RENU	Place bonheur au travail
11h45/12h25	L'Ennéagramme : un outil puissant de connaissance de soi et de développement personnel	Eloïse PETITJEAN	Salle 1
11h45/12h25	Accueillir et accompagner les émotions de l'enfant	Julie POUSSARD	Salle 2
11h45/12h25	Mon assiette gourmande et complète en 2 temps 3 mouvements ! - Avec démonstration culinaire en direct ! -	Anne CLAUDE	Espace ZEN
11h45/12h05	Découverte des concepts FENG SHUI clés d'un agencement Bien-Être	Guillaume REY	Place bonheur au travail
12h05/12h30	Le petit-déjeuner idéal. Vivez la différence	Joelle GAY PERRET	Place bonheur au travail
12h30/13h30	Chic, une erreur !	Jean-Marc ROZEAU	Salle 1
13h/13h20	Hyperéveil, comment retrouver un bon sommeil ?	Corinne GUIZELIN	Place bonheur au travail
13h20/13h40	Trouver sa formule du bonheur au travail	Arnaud THIELLON / Abdel ALIOUCHE	Place bonheur au travail
13h45/14h25	Le Lemniscus Incandescent	Frédérique LONGERE ROUVELET	Salle 1
13h45/14h25	Recrutement, je ne suis pas un robot	Fabien LACROIX	Salle 2
13h45/14h25	Présentation de la médecine symbolique et démonstration de l'utilisation des baguettes coudées sur le thème de l'aura.	Valérie WAUGRAND	Espace ZEN
13h45/14h25	Halte au sabotage en amour, au travail, en famille	Benedicte ANN	Place bonheur au travail
14h30/15h10	Apprendre à s'aligner sur son chemin de vie	Julien DELUMEAU	Salle 1
14h30/15h10	Etre heureux dans sa vie professionnelle en réalisant ses rêves	Christine GUINARD	Salle 2
14h30/15h10	De quel YOGA parle-t-on ?	Association SAVOIDEVA	Espace ZEN
14h30/14h50	Osez un regard Clown pour accompagner la « trans'formation » de votre organisation !	Corinne JACOB	Place bonheur au travail
15h15/15h55	À l'écoute des émotions dans le monde de l'entreprise : rejet ou acceptation	Valéria Salomé	Salle 1
15h15/15h55	La psychophanie, un rendez-vous avec son être profond	Isabelle CORVISIER	Salle 2
15h15/15h55	Avoir confiance en soi, c'est avoir foi en ses capacités	Hélène DESIGNOLLE	Espace ZEN
15h15/15h35	L'art-Thérapie par les couleurs, Méthode du Dr Margarethe Hauschka.	Christiane FINOTTO	Place bonheur au travail
15h35/15h55	Les mots des plantes pour les maux du corps : l'énergie et l'esprit des plantes au service du vivant	Patrick FALLON	Place bonheur au travail
16h/16h40	Géobiologie solaire	Jean-Gilles DECARRE	Salle 1
16h/16h40	Bien-être en entreprise : 3 clés pour passer à l'action !	Roland GRANOTTIER	Salle 2
16h/16h40	Atelier découverte LEGO® SERIOUS PLAY® : Venez réveiller votre créativité et votre imagination.	Gaëlle DUPUY	Espace ZEN
16h/16h20	Hypnose et phénomènes hypnotiques : théorie et pratique. Utilité en thérapie et coaching.	Adrien SAXOD	Place bonheur au travail
16h20/16h40	Femme en mouvement, Femme en conscience...	Nadège PIC	Place bonheur au travail
16h45/17h25	4 outils pratiques pour mieux gérer vos émotions	Tania LAFORE	Salle 1
16h45/17h25	Et si je traçais moi-même le Chemin de Ma Vie?	Hubert MAILLARD	Salle 2
16h45/17h25	La ligne guide du Fire Coaching	Nicolas GOUDENOVE	Espace ZEN
16h45/17h05	Les ateliers HAPPY•FAMILY : pour une vie de famille apaisée	Emmanuel RYCKEBOER	Place bonheur au travail
17h05/17h25	Bienfaits des épices pour notre santé, leur utilisation au quotidien.	Christine SEGHERS-COLIN	Place bonheur au travail
17h30/17h50	Bienfaits des épices pour notre santé, leur utilisation au quotidien.	Christine SEGHERS-COLIN	Place bonheur au travail
17h30/19h	Projection du film « Adaptogène »	Frédérique LAURENT	Salle 1
17h30/18h10	"Libérez votre créativité... pour bâtir un futur meilleur!"	Pierre LASSALE	Salle 2
17h30/18h10	Comment créer votre rituel yoga?	Caroline SUTTER	Espace ZEN
17h50/18h10	Accueillir sa singularité :-p	Sébastien COQUET	Place bonheur au travail
18h15/18h55	La médecine chinoise : un chemin vers l'autonomie	Jérôme LAZZAROTTO	Salle 2
18h15/19h45	Le café de l'amour	Bénédicte ANN	Espace ZEN
18h15/18h35	Envisageons les 10 règles d'hygiène de vie pour atteindre le succès	Céline HUBERT	Place bonheur au travail
19h/19h40	« 5 SECRETS MAJEURS POUR BOOSTER VOTRE CHARISME » Comment regagner 80% d'énergie vitale et rayonner ?	Laurence ARPI	Salle 2